



تاریخ ابلاغ: آبان ۱۴۰۳

آمادگی سونوگرافی چیست:

سونوگرافی یکی از روش های تصویربرداری پزشکی بر اساس امواج صوتی با فرکانس بالا است. در هنگام شروع تصویربرداری سونوگرافی، از ژل به منظور هدایت بهتر امواج صوتی به داخل بافت استفاده می شود. بنابراین زمانی که روی تخت دراز کشیدیم ومنتظر تصویربرداری هستیم، خوب است انتظار یک ژل سرد را روی بدن خود داشته باشیم! سونوگرافی هیچ گونه خطری برای جنین و مادر باردار ندارد مگر زمان انجام سونوگرافی بیش از ۳۰ دقیقه طول بکشد.

نوع سونوگرافی	آمادگی
کلیه ها، مثانه، مجاری ادراری و پروستات	مثانه پر
رحم و ضامئ و تخمدان ها	مثانه پر
بارداری سه ماهه اول	مثانه پر
بارداری و غربالگری اول و NT	مثانه نیمه پر
بارداری	ناشتا نباشد. ترجیحا خوردن شیرینی قبل از سونوگرافی توصیه می شود.
بیوفیزیکال پروفایل	۸-۶ ساعت ناشتا
کبد، کیسه صفرا و مجاری صفراوی	۸-۶ ساعت ناشتا
شکم و لگن	۸-۶ ساعت ناشتا
مثانه	پر